

Tédio Espiritual

O tédio é um estado interior marcado pelo desinteresse, pelo aborrecimento e pela sensação de vazio existencial. Ele surge quando a vida perde sentido, propósito ou direção, levando a pessoa a uma falta de envolvimento consigo mesma, com o outro e, geralmente, tem relação com a negligências nas de Deus.

Geralmente, quando se atravessa um período de intensa correria como o final de ano, os dias que antecedem um casamento, uma formatura ou outros eventos marcantes da vida, ao término desse ciclo é comum que a calma se instale. E, com essa nova condição de descanso, muitas vezes surge o tédio.

Em outra esfera, o ser humano possui sua dimensão espiritual, na qual a alma, como sede das emoções, também vivencia o tédio em sua relação com Deus. Isso ocorre quando muitas pessoas se afastam dos cultos, práticas e experiências que as conectam ao Criador de todas as coisas, o que acaba por desencadear consequências destrutivas nos âmbitos material, espiritual e emocional.

Jó 10:1-2

01 - A minha alma tem tédio da minha vida; darei livre curso à minha queixa, 01falarei na amargura da minha alma.

02 - Direi a Deus: Não me condenes; faze-me saber por que contendes comigo.

Agora procuraremos compreender as causas que levam as pessoas a vivenciarem o tédio espiritual em sua caminhada de fé. Em muitos casos, a raiz desse vazio pode ser resumida em uma afirmação impactante: **“A falta de Deus em suas vidas”**.

Isso porque a alegria do Senhor Deus é força dos seus adoradores.

Jó 41:22

No seu pescoço reside a força; diante dele até a tristeza salta de prazer.

Vejamos outra situação que expõe a alegria do Senhor, como base de sustentação para aqueles que são fieis a sua Palavra.

Neemias 8:10

Disse-lhes mais: Ide, comei as gorduras, e bebei as doçuras, e enviai porções aos que não têm nada preparado para si; porque este dia é consagrado ao nosso Senhor; portanto não vos entristeçais; porque a alegria do Senhor é a vossa força.

A ausência de Deus na existência humana ocasiona inúmeros males. Quando alguém entra em um colapso espiritual e busca uma saída por caminhos equivocados, muitas vezes recorre primeiro à religião. Porém,

quando esta é mal direcionada, pode conduzir à idolatria, instaurando um ciclo vicioso de decadências simultâneas nos âmbitos espiritual, moral e existencial.

A citação acima pode ser compreendida à luz da “Terceira Lei de Newton”; segundo a qual toda ação provoca uma reação. Ao aplicarmos esse princípio ao âmbito espiritual humano, compreendemos que toda ação contrária a Deus gera uma reação destrutiva na vida do pecador, afetando profundamente sua comunhão, seus valores e sua existência.

Explicando: Quando o pecador se afasta de Deus, instala-se o tédio espiritual. A partir dele, inicia-se uma espécie de locomotiva interior, cujos vagões são formados pela depressão, pela ansiedade, pelo pânico, pelo pavor noturno, pela crise existencial e por tantos outros males que assolam a alma humana. Em muitos casos, esse percurso desemboca em desfechos profundamente trágicos, revelando o quanto a ruptura com Deus compromete a integralidade da vida.

Tiago 4:8-9-10

08 - Chegai-vos a Deus, e ele se chegará a vós. Limpai as mãos, pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações.

09 - Senti as vossas misérias, e lamentai e chorai; converta-se o vosso riso em pranto, e o vosso gozo em tristeza.

10 - Humilhai-vos perante o Senhor, e ele vos exaltará.

Vejam um acontecimento que ilustra de forma explícita a instauração do tédio na vida de uma pessoa. Ele se manifesta, muitas vezes, nas situações mais simples, mas carrega em si o poder de provocar grandes destruições.

Um jovem caminhava apressadamente por uma estrada em direção ao trabalho todos os dias, levando uma vida marcada por intenso estresse e, conseqüentemente, por um profundo tédio interior. Nunca percebia os detalhes daquele percurso, pois seu foco estava exclusivamente em produzir incansavelmente para a empresa à qual servia.

Certo dia, com a perna machucada, foi obrigado a caminhar mais lentamente. Nesse novo ritmo, passou a observar aquilo que antes lhe passava despercebido: a beleza da paisagem ao redor, o canto harmonioso dos pássaros, o colorido das borboletas pousando sobre as flores e a brisa suave que envolvia tudo, produzindo uma paz imensurável em sua alma.

Naquele dia, chegou à empresa com quase uma hora de atraso; contudo, sentia-se revigorado, livre do estresse e do tédio. Como resultado, produziu acima das metas que anteriormente costumava alcançar.

Moral da história: muitas vezes atravessamos a vida rápido demais, sem perceber as realidades que verdadeiramente possuem valor e que, silenciosamente, nos cercam.

Aplicando esse acontecimento à dimensão espiritual, compreendemos que, quando negligenciamos Deus e deixamos de contemplar Seus feitos em favor da humanidade, também nos tornamos espiritualmente insensíveis. Tal afastamento gera consequências indesejáveis, pois a ausência da comunhão com Deus abre espaço para males que jamais desejaríamos experimentar.

Oséias 4:6

O meu povo foi destruído, porque lhe faltou o conhecimento; porque tu rejeitaste o conhecimento, também eu te rejeitarei, para que não sejas sacerdote diante de mim; e, visto que te esqueceste da lei do teu Deus, também eu me esquecerei de teus filhos.

Por fim, é necessário compreender que o princípio da verdadeira felicidade e de uma vida plena e frutífera não está nos recursos humanos, nem na simples adesão a religiões que não tenham seu fundamento em Jesus Cristo. É por essa razão que muitas igrejas que se autodenominam cristãs não expressam, na prática, a salvação e a transformação interior de seus seguidores.

Quando Cristo deixa de ser o centro da fé, a experiência espiritual torna-se vazia e meramente ritualística. Como consequência, manifesta-se o chamado **“tédio Espiritual”**, na vida de muitas pessoas que, embora sejam fiéis às práticas religiosas, não sabem com clareza a quem dirigem sua fé. A ausência de um relacionamento vivo com Cristo resulta em uma fé sem vida, incapaz de gerar sentido, alegria e verdadeira comunhão com Deus.

Que o Senhor vos abençoe rica e abundantemente.

Pastor Robson Colaço de Lucena
MMA – Ministério Missão América
Consultoria Espiritual
www.missaoamerica.com.br

